



# HIRE-FIRE

PRZEWODNIK DLA  
EDUKATORÓW

MODUŁ 3

ODKRYWANIE SWOICH  
KOMPETENCJI  
I POTENCJAŁU



Co-funded by  
the European Union

# KONTEKST MODUŁU

Moduł wspiera młodzież w poznaniu siebie – swoich talentów, umiejętności i wartości – jako fundamentu przyszłego rozwoju zawodowego. Dzięki refleksji i praktycznym ćwiczeniom uczestnicy uczą się rozróżniać pojęcia talentu, umiejętności i kompetencji oraz wykorzystywać samoświadomość w planowaniu kariery i edukacji.

## 1. TWOJA ROLA JAKO EDUKATORA

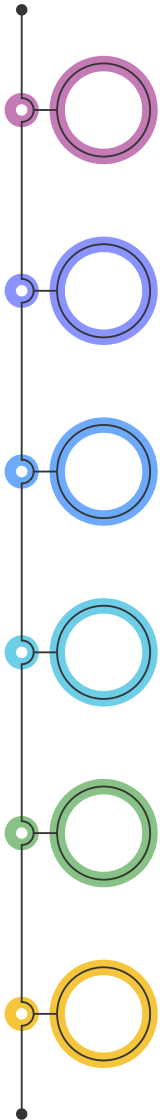
Po zakończeniu modułu uczestnicy będą potrafili:

- **Zrozumieć znaczenie samoświadomości** w wyborach edukacyjnych i zawodowych.
- **Rozróżniać pojęcia talentu**, umiejętności i kompetencji.
- **Identyfikować swoje mocne strony** poprzez refleksję i informacje zwrotne.
- **Rozpoznawać wpływ osobistych wartości** na satysfakcję z pracy.
- **Planować małe kroki rozwoju**, budujące wiarę w siebie i własny potencjał.



## 2. PROPOZYCJA PRZEBIEGU ZAJĘĆ

Szacowany czas trwania: 90 minut



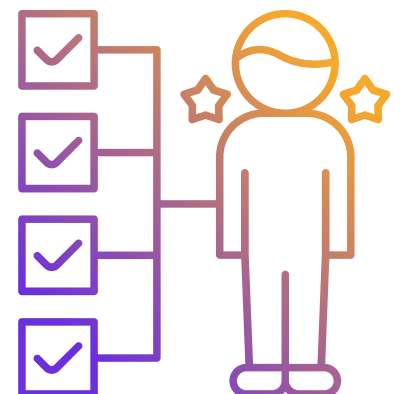
**1. Rozgrzewka (10 min):** uczestnicy wyobrażają sobie siebie jako postać z gry RPG i dzielą się jedną swoją „statystyką” – np. kreatywność, wytrwałość, empatia.

**2. Wprowadzenie i dyskusja: (20 min):** wyjaśnij różnice między talentem, umiejętnością i kompetencją, zilustruj przykładami i zachęć uczestników do dodania własnych.

**3. Autorefleksja (20 min):** uczestnicy przypominają sobie sytuację, w której poczuli pełne zaangażowanie, i zapisują, co ich wtedy napędzało.

**4. Ćwiczenie praktyczne (25 min):** uczestnicy wykonują zadanie „Pięć wskazówek talentu”, wybierając aktywności, które ujawniają ich naturalne predyspozycje.

**5. Podsumowanie (15 min):** uczestnicy wybierają jedną wartość lub talent, który posłuży im jako „latarka” w wyborach edukacyjnych lub zawodowych.



## 3. PYTANIA I AKTYWNOŚCI

### Pytania do rozmowy:

- W jakich sytuacjach czujesz pełne zaangażowanie i energię?
- Jakie działania przychodzą Ci naturalnie i sprawiają satysfakcję?
- Jaką wartość lub talent chciał(a)byś częściej wykorzystywać w swojej pracy lub nauce?
- Jak możesz rozwinąć jedną ze swoich mocnych stron w najbliższym miesiącu?

### Metody aktywizujące:

- **“Linia talentów”** – uczestnicy ustawiają się w linii w zależności od tego, jak łatwe lub trudne wydaje im się dane zadanie; następnie omawiane są różnice w naturalnej łatwości wykonywania tego zadania.
- **“Karty koleżeńskiej informacji zwrotnej”** – uczestnicy wymieniają się kartami, zapisując jedną zaobserwowaną mocną stronę innej osoby.
- **“Metafora latarki”** – prowadzona wizualizacja: wyobrażenie sobie latarki (samoświadomości), która oświecła przyszłe wybory zawodowe.



## 4. ROLA EDUKATORA I WSKAZÓWKI METODYCZNE

### Edukator powinien:

- Stworzyć bezpieczną, wspierającą atmosferę sprzyjającą autorefleksji.
- Normalizować fakt, że poznawanie siebie to proces, a nie jednorazowe odkrycie.
- Podkreślać różnice między **talentem, umiejętnością i kompetencją** na przykładach z życia uczestników.
- Zachęcać do podawania konkretnych dowodów na swoje mocne strony, a nie ogólnikowych określeń.
- Przypominać, że samoświadomość to nie perfekcja, lecz jasność kierunku



## 5. PODSUMOWANIE I EWALUACJA

### **Zakończ zajęcia, prosząc uczestników o podzielenie się:**

- Jedną refleksją dotyczącą swoich mocnych stron lub wartości.
- Jednym małym krokiem, który podejmą, aby rozwinąć lub zastosować tę mocną stronę w praktyce.

### **Ewaluacja opcjonalna:**

Poproś uczestników o dokończenie zdania:

*„Po dzisiejszych zajęciach lepiej rozumiem siebie, ponieważ...”*

### **Przekaz końcowy:**

Samoświadomość jest fundamentem świadomych decyzji zawodowych. Im jaśniej świeci Twoja „latarka” poznania siebie, tym mniej przypadkowych wyborów dokonujesz.



# HIRE-FIRE. UNIKANIE PORAŻEK W ROZWOJU KARIERY

Projekt HIRE-FIRE został opracowany przez pracowników młodzieżowych, edukatorów kariery oraz młode osoby, które połączyły siły, aby pomóc Ci unikać typowych błędów na początku Twojej drogi zawodowej.

Aby lepiej wspierać młodzież, oferujemy bezpłatne materiały, w tym:

- **platformę e-learningową**, oferującą kursy pokazujące, jak unikać najczęstszych błędów w poruszaniu się po rynku pracy, które możesz realizować wspólnie z młodymi osobami;
- **krótkie filmy animowane** prezentujące rozwiązania problemów i błędów opisanych w e-bookach;
- **przewodniki dla osób pracujących z młodzieżą** i doradców kariery, jak prowadzić e-booki w pracy z młodymi ludźmi.
- **e-booki**

Odwiedź naszą stronę: <https://hirefireproject.eu>

**Partnerzy projektu:**



**Brainstream**



Ten e-book jest dostępny na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa – Na tych samych warunkach 4.0 Międzynarodowa (CC BY-SA 4.0). Pełny tekst licencji można znaleźć pod adresem: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



**Dofinansowane przez  
Unię Europejską**

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.