



# HIRE-FIRE

**РЪКОВОДСТВО ЗА  
МЛАДЕЖКИ РАБОТНИЦИ  
И КАРИЕРНИ КОНСУЛТАНТИ**

***МОДУЛ 5***

**МИТОВЕ ЗА ПРОФЕСИИТЕ И  
ФОРМИТЕ НА ЗАЕТОСТ**



# НАКРАТКО ЗА МОДУЛА

Този модул изследва често срещаните митове, свързани с професиите, кариерните пътища и съвременните форми на заетост. Той помага на младите хора критично да оценят информацията, която чуват от връстници, семейство, медии или социални мрежи, и ги подкрепя в замяната на опростените разкази с реалистични и нюансирани перспективи, основани на данни. Той засилва аналитичното мислене и насърчава участниците да поставят под въпрос стереотипите, които могат да ограничат техните стремежи или кариерни избори.

## 1. ОБУЧИТЕЛНИ ЦЕЛИ И ОСНОВНИ КОМПЕТЕНТНОСТИ

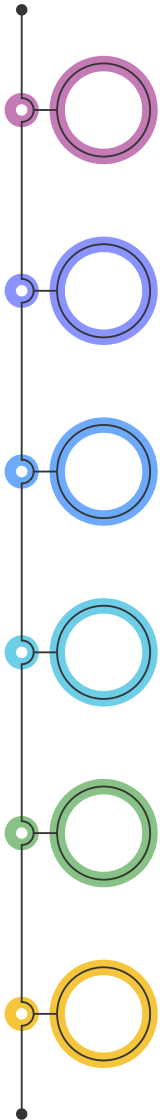
След завършване на модула, участниците ще могат да:

- Идентифицират често срещани митове за професиите и заетостта.
- Оценяват достоверността на информацията за различните кариерни пътища.
- Описват как стереотипите влияят върху очакванията, стремежите и изборите.
- Използват критично мислене, за да сравняват митовете с реални данни за пазара на труда.
- Размишляват върху собствените си убеждения и как те формират кариерните решения.



## 2. ПРИМЕРНА СТРУКТУРА

Приблизителна продължителност: 90 минути



**1. Загрявка (10 мин):** „Какъв мит се чували, докато растете?“ Кратка групова рефлексия върху митовете, чути от семейството, училището, медиите.

**2. Въведение и дискусия (20 мин):** Какво е мит и защо вярваме в митове? Представете дефиниции, източници и когнитивни пристрастия, които влияят на вярата в митовете (напр. ефект на повторението, ефект на авторитета).

**3. Групов анализ (20 мин):** Мит или факт? Участниците получават разпечатани твърдения от модула и решават дали те представляват митове или реалности, след което следва кратък анализ.

**4. Саморефлексия (20 мин):** Моите лични митове. Участниците идентифицират вярванията относно конкретни работни места или видове заетост и разсъждават върху техния произход.

**5. Обобщение и консолидация (20 мин):** Какво научихме? Групово обобщение, като се подчертае как митовете могат да оформят възможностите и ограниченията.



## 3. ВЪПРОСИ ЗА ДИСКУСИЯ И ДРУГИ ДЕЙНОСТИ

### Въпроси за дискусия

- Кой мит за професиите ви изненада най-много?
- Как митовете влияят на кариерните стремежи на младите хора?
- В кой стереотип сте вярвали и какво ви помогна да го оспорите?
- Какво би се променило, ако основавате решенията си за кариера само на факти, а не на мнения?

### Други дейности

- **Стена на митовете:** Участниците поставят митове на стена и ги групират заедно (напр. митове за престиж, митове за пола, митове за парите).
- **Въртележка за разбиване на митове:** Станции с различни митове; групите се редуват и предоставят доказателства за/против.
- **Сравнение на реални данни за пазара на труда:** Участниците преглеждат прости статистически данни за пазара на труда и ги сравняват с често срещани погрешни схващания.
- **Картографиране на източници:** Участниците разсъждават върху произхода на техните убеждения: семейство, социални медии, училище, връстници.



## 4. РОЛЯТА НА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ И СЪВЕТИ ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАНИМАНИЕТО

Преподавателят трябва да:

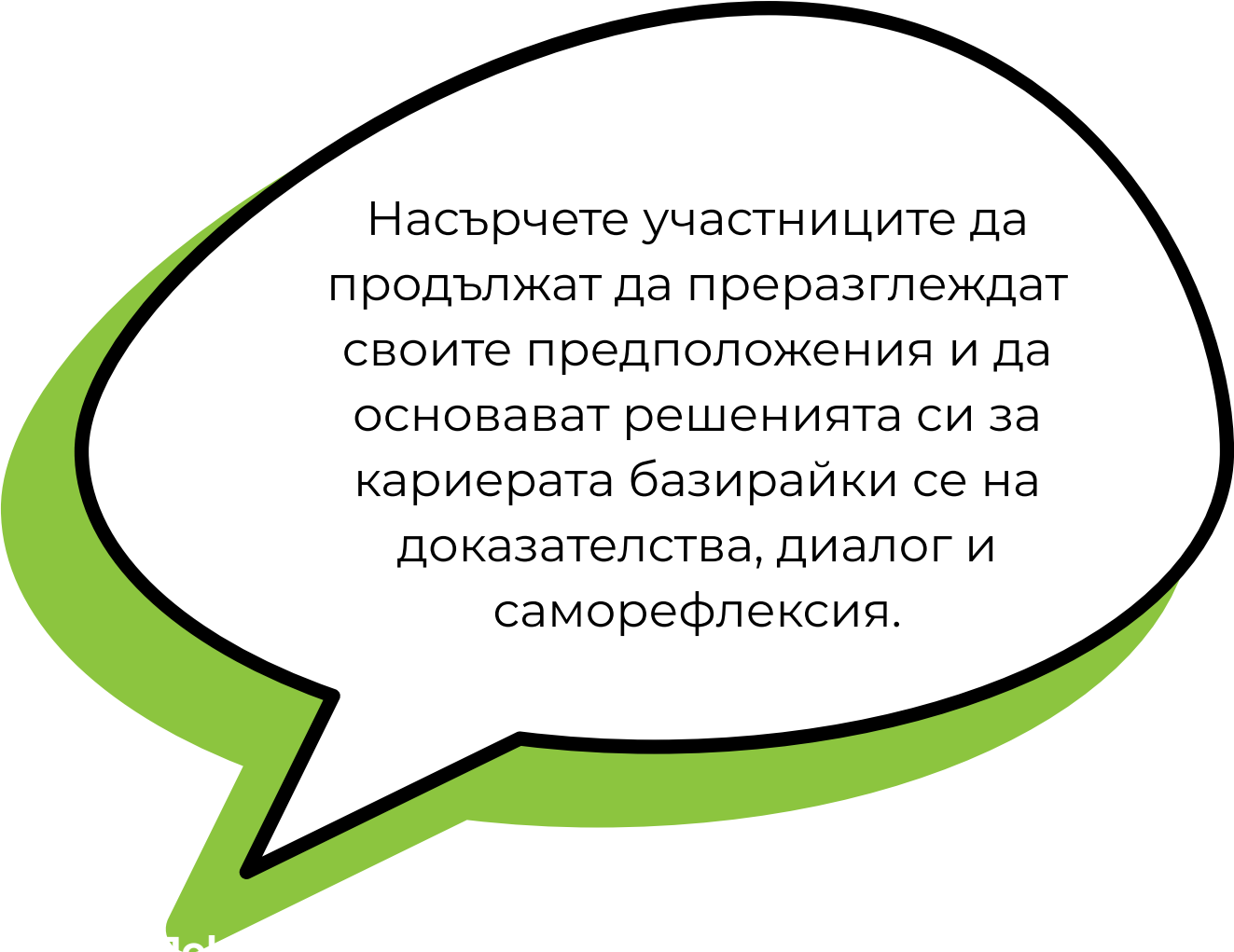
- **Насърчава критичното мислене**, вместо да дава готови отговори.
- **Нормализира несигурността** – признавайки, че е обичайно да няма пълни познания за всички професии.
- **Бъде чувствителен/а** към стереотипите, свързани с пола, класата, етническата принадлежност или увреждането.
- **Насърчава** учениците да изследват множество гледни точки и да търсят разнообразни модели за подражание.
- **Създава** атмосфера на любопитство, безопасност и открит диалог.



## 5. ОБОБЩЕНИЕ И ОЦЕНКА

**В заключение, поканете участниците да споделят кратка рефлексия:**

- Какъв мит оспорих днес?
- Каква нова перспектива се отвори за мен?
- Как това ще промени начина, по който мисля за кариерата?



Насърчете участниците да продължат да преразглеждат своите предположения и да основават решенията си за кариерата базирайки се на доказателства, диалог и саморефлексия.

# HIRE-FIRE. ИЗБЯГВАНЕ НА ГРЕШКИТЕ В КАРИЕРНОТО РАЗВИТИЕ

Проектът HIRE-FIRE е разработен от младежки работници, преподаватели, кариерни консултанти и млади хора, които обединиха усилията си, за да помогнат на младежите да избегнат често срещаните грешки в началото на професионалния им път.

За да подкрепим младите хора, предоставяме свободни материали:

- **Обучителна платформа**, предлагаща курс за това как да се избегнат често срещани грешки при ориентиране на пазара на труда, която можете да използвате в ежедневните си дейности с млади хора
- **Кратки информативни видеоклипове**, предлагащи решения на основните проблеми и грешки, представени в тази електронна книга.
- **Ръководства** за младежки работници и кариерни консултанти за това как да провеждат семинари
- **електронни книги**

Последвайте нашия сайт: <https://hirefireproject.eu>

## Партньори по проекта



**Brainstream**



**SCAS**



Тази електронна книга е достъпна под лиценз Creative Commons Признание-Споделяне на споделеното 4.0 Международен (CC BY-SA 4.0). Пълният текст на лиценза може да бъде намерен на: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.