



HIRE-FIRE

**РЪКОВОДСТВО ЗА
МЛАДЕЖКИ РАБОТНИЦИ
И КАРИЕРНИ КОНСУЛТАНТИ**

МОДУЛ 2

**СБЛЪСЪКЪТ МЕЖДУ
ОЧАКВАНИЯТА И РЕАЛНОСТИТЕ НА
ПАЗАРА НА ТРУДА**



Съфинансирано от
Европейския съюз

НАКРАТКО ЗА МОДУЛА

Модулът „Сблъсъкът между очакванията и реалностите на пазара на труда“, разглежда разликата между кариерните очаквания на младите хора и действителните условия на пазара на труда. Той помага на обучаемите да разберат откъде произлизат техните очаквания, как социалните сравнения и нагласите на поколението влияят върху начина им на мислене и как могат да съчетаят личните си ценности с реалистичните възможности за развитие.

1. ОБУЧИТЕЛНИ ЦЕЛИ

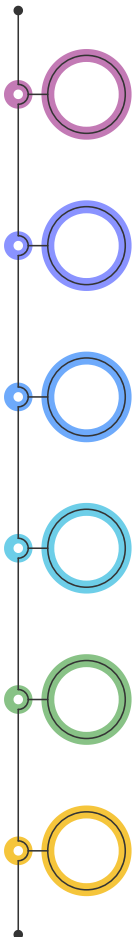
След сесията участниците ще могат да:

- **Разпознават** как се формират техните очаквания за работа (от самите тях, семейството, медиите и връстниците).
- **Идентифицират** основните си лични ценности и ги разграничават от външните очаквания.
- **Определят** какво означава „добра работа“ в реалистични термини, основани на личните им ценности.
- **Разпознават** ограничаващи убеждения и се учат да ги преформулират в подкрепящи мисли.
- **Разбират** разликата между идеализираните и реалистичните кариерни пътища.



2. ПРИМЕРНА СТРУКТУРА

Приблизителна продължителност: 90 минути



Загрявка (10 мин): „Какво означава за теб успехът?“ – кратка групова задача за рефлексия.

2. Рефлексия (20 мин): „Откъде идват моите очаквания?“ Учениците попълват таблицата с влияния (семейство, училище, медии, връстници, собствен опит).

3. Групова дискусия (15 мин): Сравнете резултатите и обсъдете влиянието на семейството и роднините.

4. Мини-работилница (25 мин): „Преосмисляне на добрата работа“ – идентифицирайте 3 ключови ценности и ги свържете с реалистични работни ситуации.

5. Когнитивно упражнение (15 мин): Преосмисляне на ограничаващите убеждения – индивидуална рефлексия и споделяне по двойки.

6. Обобщение и тест (5 мин): Бърза проверка с помощта на въпросите от теста на модула.



3. ВЪПРОСИ ЗА ДИСКУСИЯ И ДРУГИ ДЕЙНОСТИ

Въпроси за дискусия

- Как социалните медии оформят вашата визия за успех?
- Кои очаквания за работата се усещат наистина ваши – и кои идват отвън?
- Как младите хора могат да балансират идеализма с реализма, когато навлизат на пазара на труда?

Други дейности

- Карта на ценностите (участниците визуално картографират своите 3 най-важни ценности).
- Ролева игра: интервю за работа, фокусирано върху въпроси, основани на ценности.
- Упражнение за развенчаване на митове: идентифициране и оспорване на често срещани интернет митове за кариерата.



4. РОЛЯТА НА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ И СЪВЕТИ ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАНИМАНИЕТО

- **Създайте безопасна и неосъждаща среда.** Насърчавайте размисъла, вместо да давате готови отговори.
- **Използвайте отворени въпроси,** за да помогнете на участниците да изследват личния си опит.
- **Нормализирайте несигурността и нелинейните карьерни пътища** – подчертайте значението на ученето и експериментирането.
- **Бъдете внимателни към емоционалните реакции:** чувствата на натиск, неадекватност или разочарование са естествени и е важно да бъдат признати и валидирани.

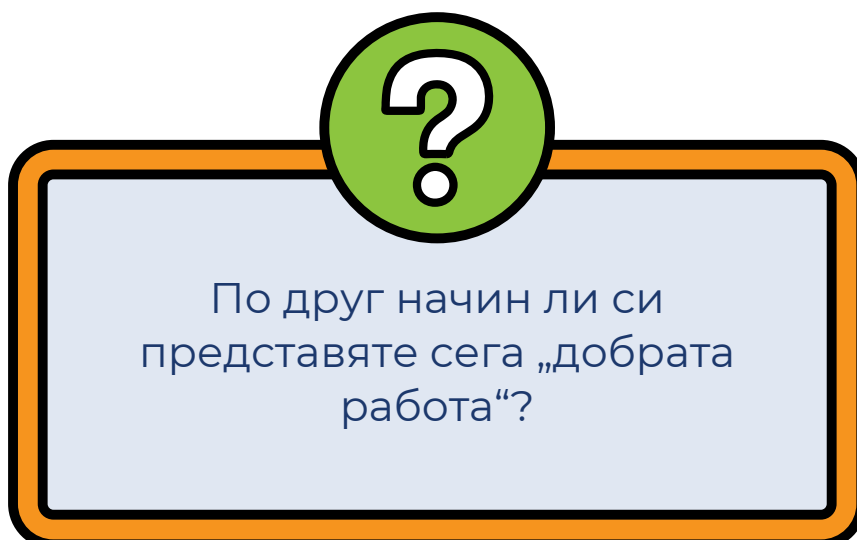
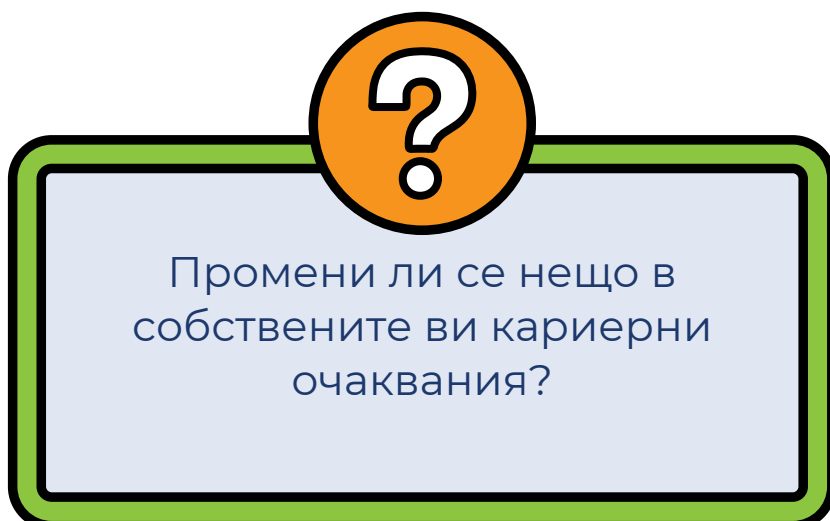


5. ОБОБЩЕНИЕ И ОЦЕНКА

Завършете със задача за групова дискусия:

- Промени ли се нещо в собствените ви кариерни очаквания?
- По друг начин ли си представяте сега „добрата работа“?

Заклучете, като подчертаете, че изграждането на кариера е непрекъснат процес на самооткриване, преговори и адаптация.



HIRE-FIRE. ИЗБЯГВАНЕ НА ГРЕШКИТЕ В КАРИЕРНОТО РАЗВИТИЕ

Проектът HIRE-FIRE е разработен от младежки работници, преподаватели, кариерни консултанти и млади хора, които обединиха усилията си, за да помогнат на младежите да избегнат често срещаните грешки в началото на професионалния им път.

За да подкрепим младите хора, предоставяме свободни материали:

- **Обучителна платформа**, предлагаща курс за това как да се избегнат често срещани грешки при ориентиране на пазара на труда, която можете да използвате в ежедневните си дейности с млади хора
- **Кратки информативни видеоклипове**, предлагащи решения на основните проблеми и грешки, представени в тази електронна книга.
- **Ръководства** за младежки работници и кариерни консултанти за това как да провеждат семинари
- **електронни книги**

Последвайте нашия сайт: <https://hirefireproject.eu>

Партньори по проекта



Brainstream



SCAS



Тази електронна книга е достъпна под лиценз Creative Commons Признание-Споделяне на споделеното 4.0 Международен (CC BY-SA 4.0). Пълният текст на лиценза може да бъде намерен на: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



Съфинансирано от
Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.